



Задание и практика к встрече 1 тренинга Юлии Архиповой для Смелых Неравнодушных Женщин-Матерей «3 ключа в решении проблем с эмоционально-восприимчивыми и часто болеющими детьми»

---

## ✿✿✿ Глубокое погружение ✿✿✿

Чтобы воспользоваться ГЛАВНЫМ КЛЮЧИКОМ  для решения проблемы отказа от школы, секций и т.д. — время осознать свой урок:

- Что во мне создает такую ситуацию с ребёнком?
- Что вы делаете? — вы встраиваете ребенка в систему, чтобы он был принят и не был изгоем. Вы пытаетесь его защитить, не осознавая, что безопасность не во внешнем, а внутри.
- Что он хочет вам сказать этим? — «Мама, прими себя! Выйди из под влияния системы принятых стандартов и норм. Ведь от того, что я не приношу пятерки или ещё какие заслуги, ты любишь меня не меньше.. Прими себя без каких-либо заслуг и стань свободной от страха, быть не принятой обществом, быть изгоем.»

## ♥♥♥ Практика ♥♥♥

Письменно ответьте себе честно на вопросы-катализаторы перемен:

- Где я завишу от социальной системы? (В отношениях, в карьере, в бизнесе, с подругами и т.д.)
- В каких ситуациях я иду на компромисс с собой? Когда говорю «да» кому-то, при этом говорю «нет» себе? (Мне нужен доп. выходной, но не прошу у начальства и хожу на работу; или я не согласна с манерой общения папы с ребёнком, но не обговариваю эти моменты; я хочу уехать на свой день рождения, но собираю большой стол, потому что так принято или что подумают обо мне родственники, друзья...)

- Какое ваше НОВОЕ осознанное ДЕЙСТВИЕ приведет к большей свободе и выходу из под влияния системы?

🍀🍀🍀Помните🍀🍀🍀

Если вы здесь, посмотрели видео, задумались над этими вопросами - ЗНАЧИТ сейчас ваше ЛУЧШЕЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ПЕРЕМЕН👍 Вложите максимально своё внимание, время и энергию, чтобы совершить переход из ограничений в свободу, из страха в любовь.

Я верю в вас. Идем дальше.

Сияние моего дома для тебя, с любовью Юля Архипова.💜💜💜

Продолжение тренинга на странице [по этой ссылке](#)